# Kamar Dard Ka Mantra

मंत्र : "चलता आबे,
उछलता जाये,
भस्म करंता,
डह डह जाये,
सिद्ध गुरू की आन,
महादेब की शान,
मंत्र सांचा पिण्ड कांचा,
फुरो मंत्र ईश्वरो बाचा।"

## *Kamar Dard Ka Mantra Vidhi :*

स्त्रियों को बिशेष रूप से कमर दर्द की समस्या लगी रहती है। यदि स्त्री स्वयं मंत्र जाप करे तो अति उत्तम है अन्यथा उसके नाम का संकल्प करके उसके नाम से कोई भी ब्यक्ति साधना शुरु कर सकता है। २१ दिन तक १०८ बार प्रतिदिन मंत्र का जप करें। नियम सहित मिठाई, धूप, फल – फूल आदि रखकर जप करें तब कार्य करेंगा। आप काले रंग का धागा लेकर रोगी को धारण कर बायें और जब तक दर्द पूर्ण रूप से दूर न हो जाए तब तक नियमित रूप से प्रतिदिन रात्रि को मंत्र का जाप करें। इस मंत्र को कई बार प्रयोग करके जनता का भला हुआ है, प्रयोग बिधि पूर्बक करें।